

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 «Туяна»**

РАССМОТРЕНО И
ПРИНЯТО на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от "31" 08 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ
детский сад № 15 "Туяна"
Т.В.Сиренко
Приказ № 50/1. от "01" августа 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКИЙ САД №15 «ТУЯНА»**

СОГЛАСОВАНО
С Управляющим советом
Протокол № 1 от 31.08.2018 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме ОД (образовательная деятельность) в течение дня в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 15 «Туяна» (далее ДОУ)

разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПин 2.4.11.3049 – 13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- ФГОС дошкольного образования;
- Уставом ДОУ;
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима Образовательной деятельности в группах, функционирующих в ДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим ООД воспитанников детского сада.

2. Цель и задачи режима Образовательной деятельности

2.1. Основная цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к ДОУ.

3. Режим функционирования ДОУ

3.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-30 до 18-00 (10,5 часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

3.5. ОД проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

4. Режим воспитанников.

4.1. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с режимом дня и расписанием ОД.

4.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.8. В летний период - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Образовательная деятельность - проводятся физкультура и музыка.

4.9. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице (начиная со средней группы). Для достижения достаточного объема двигательной активности детей

используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.11. В течение учебного года для детей организуются недельные каникулы (ноябрь, январь, март), во время которых образовательная деятельность не проводится. В это время проводятся в игровой форме мероприятия в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.

4.12. В ДОУ может проводиться кружковая работа с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

4.13. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.

4.14. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

4.14.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.14.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.14.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

4.15. Режим питания.

4.15.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДОУ организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

4.15.2. Для обеспечения открытости родители (законные представители) информируются об ассортименте питания воспитанников, ежедневное меню вывешивается в приемных.

4.15.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

4.16. Прогулки.

4.16.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую

половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.16.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.17. Дневной сон.

4.17.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.17.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.17.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.17.4. Во время сна в группе обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.17.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.18. ОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальная деятельность проводится музыкальным руководителем.

В теплый период года ОД проводится на территории участка детского сада.

4.19. Двигательный режим:

физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, физкультурная деятельность в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

4.19.1 Образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность ОД по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать ОД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.